

## Les nombreux *avantages* du Tower Garden

Pourquoi utiliser le Tower Garden plutôt qu'une autre méthode de culture, et ne pas simplement planter quelques graines dans la terre ? Et puis, pourquoi jardiner quand on peut acheter des produits à l'épicerie ou au marché ?

Les avantages du Tower Garden se résument en trois mots :

*plus sain, plus facile et plus ingénieux.*

Voici quelques-uns des avantages de jardiner avec le Tower Garden :



### Récoltes généreuses :

- Les plantes poussent 3x plus vite qu'avec le jardinage traditionnel
- Les rendements sont accrus de 30 % en moyenne



### Confort :

- Pas de bêchage
- Pas de désherbage
- Réduction de la facture des courses  
(le système est amorti en 6 à 12 mois environ)



### Alimentation, nutrition et apprentissage :

- Aliments propres
- Contrôle de vos aliments
- Riche en nutriments
- Récoltes colorées
- Goût et arôme incomparables
- Mise en place d'habitudes saines
- Outil éducatif



### Durabilité :

- **Consommation d'eau minimale**  
Le système n'utilise que 2 % d'eau par rapport au jardinage classique.
- **Empreinte CO<sub>2</sub> réduite**  
Vous réduisez votre empreinte carbone en éliminant le transport jusqu'au supermarché et le stockage.
- **Le système utilise seulement 10 % de la surface de terre normalement nécessaire à l'agriculture classique**  
Le design vertical permet d'utiliser 90 % de surface en moins par rapport à une culture classique des produits.
- **Recyclage de 100 % des nutriments et de l'eau**  
Le Tower Garden utilise une technologie en système fermé qui permet de recycler 100 % de ses nutriments et de son eau.
- **Réduction du recours aux pesticides et herbicides**  
Les minéraux ioniques au pH équilibré et les nutriments pour plantes contenus dans nos solutions minérales produisent des plantes fortes et saines qui peuvent mieux se protéger contre les nuisibles et les maladies, sans devoir utiliser de pesticides.



## Recommandations d'utilisation du système Tower Garden : Comment (et quand) *récolter*

### Récolter de *savoureux* légumes-feuilles

La plupart des légumes-feuilles, tels que la laitue, le chou kale, le chou vert et bien d'autres, peuvent être récoltés de deux manières différentes, ce qui vous permet d'avoir toujours des ingrédients frais à portée de main pour vos salades et autres plats sains.

- 1. Plante entière :** retirez l'ensemble de la plante et son pot-panier du Tower Garden, ou coupez toutes les feuilles à 2-3 cm de la base de la plante.
- 2. Quelques feuilles :** cette technique permet de maintenir la plante en vie et de favoriser une production continue. Lorsqu'il y a beaucoup de feuilles matures :
  - Ne récoltez que quelques feuilles à la fois, en partant du bas de la plante.
  - Laissez 2 ou 3 feuilles pour que la plante puisse continuer à pousser.
  - Répétez l'opération tous les 2 ou 3 jours jusqu'à ce que la plante monte en graine ou commence à fleurir.
  - Lorsque la plante est montée en graine, remplacez-la par un nouveau plant.



### Récolter un produit *optimal*

Même si les tomates, les courges, les poivrons et autres plantes portant des fruits présentent de nombreuses différences, quelques bonnes pratiques de récolte s'appliquent à tous. Suivez les conseils suivants pour augmenter vos chances de profiter de récoltes exceptionnelles :

- Réalisez des récoltes fréquentes pour favoriser floraison et production continues.
- Lors de la récolte, utilisez un couteau ou un sécateur propre pour ne pas blesser la plante.



### Récolter des herbes aromatiques *en pleine santé*

Cela peut paraître contre-intuitif, mais d'une manière générale, plus vous récoltez les herbes, plus elles poussent. Et des herbes aromatiques, on en a jamais trop, n'est-ce pas ? Voici quelques conseils à retenir pour la récolte des herbes aromatiques :

- Réalisez des récoltes fréquentes pour encourager une croissance saine et buissonnante.
- Ne prélevez pas plus de 30 % de la plante à la fois.
- Lorsque la plante est montée en graine (ou commence à fleurir), remplacez-la par un nouveau plant.



### *Garder* les graines

Avez-vous déjà pensé à garder les graines de vos plantes ? C'est un excellent moyen de continuer à faire pousser vos cultures préférées gratuitement ! Les étapes suivantes de conservation des semences s'appliquent à la plupart des plantes :

- Après la floraison ou la fructification, récoltez les graines des variétés de plantes à pollinisation libre.
- Passez les graines sous l'eau et séchez-les.
- Conservez les graines dans un récipient hermétique et placez-les dans un endroit frais, sec et sombre.

# Comment *installer* votre Tower Garden

Bienvenue chez Tower Garden ! Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de notre communauté grandissante et sommes là pour vous aider à vivre la meilleure expérience de culture avec Tower Garden, que vous ayez la main verte ou non ! Nous avons tout prévu pour l'aménagement de votre jardin, alors préparez-vous à planter et cultiver !

## 1. Trouver le lieu idéal

Avec un diamètre de 1 mètre carré, le Tower Garden s'installe pratiquement partout. En plus de l'espace, assurez-vous de prendre en compte les facteurs suivants lorsque vous choisissez l'emplacement de votre Tower :



### La lumière

La plupart des plantes ont besoin de 6 à 8 heures de plein soleil, ou de 14 à 16 heures sous des lampes de croissance en intérieur. Consultez les étiquettes des paquets de graines pour connaître les besoins en lumière spécifiques à chaque plante. Si vous cultivez en extérieur dans un endroit où la chaleur est intense en été, n'oubliez pas que vos plantes apprécient un peu d'ombre l'après-midi.



### L'eau

Le Tower Garden utilise une solution à base d'eau et de nutriments ; vous devez donc prévoir un accès à l'eau à proximité. Il est préférable de ne pas utiliser d'eau adoucie, fortement chlorée ou très dure.

*Astuce Tower : pour éliminer le chlore, remplissez un seau d'eau et laissez-le en plein soleil pendant 48 heures. Vous pouvez également ajouter l'eau dans votre Tower Garden et la faire circuler pendant 48 heures avant d'ajouter les plantes.*



### L'électricité

Vous aurez besoin d'électricité pour faire fonctionner la pompe (et les lumières, si vous cultivez en intérieur).

## 2. Choisir les plantes



### Préférences alimentaires

Quels produits allez-vous vraiment consommer ? Pour répondre à cette question, réfléchissez à ce que vous mangez d'ordinaire ou à ce que vous achetez généralement au supermarché.

Si vous êtes novice en matière de jardinage, optez pour des plantes faciles à cultiver dès la première saison, comme :

- **Les légumes-feuilles** : laitue, roquette, blette, chou kale, épinard, pak choi
- **Les herbes aromatiques** : basilic, ciboulette, coriandre, aneth, menthe, persil



### Disposition des plantes et quantité

Vous avez déjà votre liste de plantes ? L'étape suivante consiste à déterminer le nombre dont vous avez besoin et la manière dont vous devez les disposer.

Voici un guide pratique sur le sujet :

#### Disposition idéale des plantes :

- **En haut** : les plantes de petite taille comme les laitues, les herbes, les fraises, les blettes et les céleris
- **Au milieu** : les plantes de taille moyenne comme les poivrons, les aubergines, les haricots, les choux kale, les choux verts et les pois mange-tout.
- **En bas** : les plantes de grande taille comme les tomates, les concombres, les courgettes, toutes les courges (il est recommandé de ne pas dépasser 4 plantes de grande taille ou plantes grimpantes par Tower Garden).

Pour une famille de taille moyenne, voici un guide du nombre de plants de légumes de chaque type que nous suggérons de planter (mais bien sûr, c'est à vous de décider en fonction de vos préférences) :

E = Extérieur I = Intérieur

- **Herbes aromatiques** : 1 de chaque (E, I)
- **Laitues** : 5-10 (E, I)
- **Poivrons** : 1-2 (E)
- **Courge butternut** : 1 (E)
- **Aubergine** : 1 (E)
- **Haricots verts** : 4+ (E)
- **Courge spaghetti** : 1 (E)
- **Pois mange-tout** : 4+ (E)
- **Courge d'été** : 1 (E)
- **Tomate** : 1 (E)
- **Courgette** : 1 (E)



### 3. Matériel

Votre Tower Garden est fourni avec tout le matériel dont vous avez besoin pour vous lancer. Cependant, si vous n'en êtes pas à votre première expérience Tower Garden et que vous commencez une nouvelle récolte, assurez-vous que ces éléments sont prêts avant de planter :

- **Graines ou semis**
- **Solution minérale**
- **Pots-paniers**
- **Cubes de laine de roche**

En fonction de ce que vous plantez et de l'endroit où vous le plantez, vous pouvez envisager d'utiliser un système d'éclairage LED pour la culture en intérieur, un tapis imperméable pour protéger le sol, ainsi qu'un sécateur et des gants de jardinage de bonne qualité.



## Entretien et *nettoyer* votre Tower Garden

- Tous les jours :**
- Vérifiez l'état de vos plantes. Recherchez la présence de feuilles décolorées ou de nuisibles.
  - Vérifiez le niveau d'eau.
  - Veillez à garder suffisamment de solution nutritive dans le réservoir pour que la pompe reste complètement immergée à tout moment.
  - Ajoutez des nutriments à l'eau à chaque fois que vous remplissez le réservoir. Vous pouvez mélanger l'eau et la solution minérale dans un seau avant d'ajouter le tout dans le réservoir (20 ml de solution minérale A et B pour 10 litres d'eau).

- Toutes les semaines :**
- Taillez les plantes de grande taille et à croissance rapide comme les laitues, les jeunes légumes-feuilles, les herbes, les tomates, etc. Ces plantes doivent être taillées et récoltées régulièrement pour éviter qu'elles n'empiètent sur les plantes voisines.
  - Contrôlez le pH après avoir rempli le réservoir et suivez les instructions pour en ajuster le niveau. Le jaunissement des feuilles est une indication du fait que le pH a peut-être dévié du niveau recommandé.
  - Tenez les racines à distance de la pompe. Vous pouvez tailler les racines qui pendent dans le réservoir.

- Tous les mois :**
- Nettoyez les orifices du brumisateur pour les maintenir propres et exempts de débris. Vous pouvez utiliser un cure-dent pour nettoyer les orifices s'ils sont bouchés.
  - Nettoyez la pompe. Pour ce faire, débranchez-la, tirez-la vers le haut en passant par l'orifice d'accès et retirez son couvercle. Nettoyez-la avec de l'eau pour enlever les débris.

- Deux fois par an :**
- Après avoir démonté le Tower Garden, nettoyez les différentes parties, le brumisateur et son couvercle ainsi que la pompe avec de l'eau chaude savonneuse et une éponge.



### Nettoyage et stockage

1. Retirez les plantes du Tower Garden en retirant les pots-paniers des ports de culture.
2. Retirez les pots du Tower en commençant par le haut. Ne retirez pas la partie inférieure du couvercle du réservoir.
3. Compostez ou jetez la matière végétale. Nettoyez et conservez les pots-paniers pour une utilisation ultérieure. Si les pots-paniers sont abîmés, vous pouvez en commander de nouveaux.
4. Dévissez le tuyau d'articulation bleu du couvercle du réservoir et de la pompe. Rincez la pompe à l'eau claire avant de la ranger.
5. Une fois que vous avez nettoyé les différentes parties du Tower, vous pouvez les stocker dans le réservoir jusqu'à la prochaine culture.

## Que *cultiver* dans un Tower Garden

Le Tower Garden permet de cultiver à l'intérieur (avec des lampes de croissance LED) ou à l'extérieur (en fonction de la saison). Vous trouverez ci-dessous une liste détaillée par plante pour bénéficier de la meilleure expérience de culture.

### Intérieur

Bok Choy • Céleri • Ciboulette • Coriandre • Cresson • Aneth • Endive •  
Chou kale • Poireau • Laitue • Menthe • Mizuna • Origan • Moutarde •  
Pak choi (et autres légumes-feuilles asiatiques) • Persil • Pois • Radicchio •  
Roquette • Sauge • Oseille • Épinards • Bette à carde • Thym • Moutarde chinoise

### Extérieur

Brocoli • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Concombre • Aubergine • Endive •  
Chou kale • Chou-rave • Lavande • Poireau • Laitue • Mizuna • Moutarde • Persil •  
Pois • Radicchio • Épinards • Bette à carde

### Intérieur ou extérieur

Basilic • Haricots • Bok Choy • Chou • Ciboulette • Chou vert • Coriandre • Aneth •  
Endive • Chou kale • Chou-rave • Lavande • Poireau • Laitue • Menthe • Origan •  
Moutarde • Muzina • Pak Choi (et autres légumes-feuilles asiatiques) • Persil •  
Roquette • Sauge • Oseille • Bette à carde • Thym

## Comment cultiver des *semis sains et résistants*



**La clé d'une culture saine réside dans le choix des semis.** Après tout, la réussite globale de votre jardin dépendra de la qualité et de la santé des semis utilisés au départ. Si vous utilisez des semis faibles, vous vous retrouverez probablement avec des plantes à croissance lente et improductives, attirant les nuisibles et autres problèmes.

Ce guide vous présente sept techniques utilisées par les agriculteurs professionnels afin d'obtenir des semis robustes qui deviendront des plantes fructueuses.

### Les avantages de commencer avec les graines

Pourquoi devriez-vous cultiver vos propres semis plutôt que les acheter auprès d'un professionnel ? Voici quelques raisons :

- **Vous économisez de l'argent.** Un seul plant vous coûtera généralement à peu près le même montant qu'un paquet complet de graines. Ainsi, pour un coût réduit au minimum, vous pouvez obtenir une plante ou, si vous choisissez les graines, potentiellement des dizaines de plantes.
- **Vous disposez de plus de possibilités.** Les fournisseurs de plants proposent un large éventail de produits. Mais vous constaterez que de nombreuses variétés – et souvent les plus intéressantes – ne sont proposées que sous forme de graines.

*Avantage bonus : si vous jardinez avec des enfants, le fait de commencer à partir de graines crée une expérience amusante et éducative. Quel meilleur moyen d'apprendre le cycle de vie d'une plante que de l'observer dès le début ?*

### 7 étapes pour cultiver des semis exceptionnels

Avec tant d'avantages, vous vous demandez peut-être « Pourquoi tout le monde ne commence pas à partir de graines ? ». Pour être honnête, ce processus est plus lent et un peu plus complexe. Nous avons conçu ce guide pour vous aider à le maîtriser sans difficulté. C'est parti !

#### 1 Déterminer le meilleur moment pour planter vos graines.

Comme pour la plupart des activités de jardinage, la réussite des semis dépend beaucoup du moment choisi. Si vous commencez trop tôt, un épisode de gel imprévu peut les tuer. Si vous commencez trop tard, ils n'auront pas le temps de mûrir.

Heureusement, les graines sont souvent fournies avec un calendrier de plantation indiqué sur l'emballage. Et si le vôtre n'en a pas, ne vous inquiétez pas. Vous en trouverez facilement en ligne.

#### 2 Préparer tout le matériel dont vous avez besoin.

Pour des semis en pleine forme, il suffit de quelques éléments. À commencer par les graines.

Vous pouvez commander des semences de haute qualité en ligne ou dans des catalogues spécialisés. Les jardinerie locales et les échanges de graines représentent également un excellent moyen de trouver vos semences. (L'un des principaux avantages de l'achat en ligne réside dans le fait que vous pouvez souvent consulter les avis d'autres jardiniers sur les produits. Vous avez ainsi une idée de ce à quoi vous attendre.)

Quel que soit le moyen choisi pour les obtenir, vous avez besoin de graines relativement fraîches. Après un an ou deux, la plupart ne germent plus aussi bien, surtout si elles n'ont pas été stockées dans un endroit frais et sombre.

En plus des graines, vous aurez besoin de :

- Un plateau de culture (un récipient de stockage alimentaire ou un plat de cuisson en verre fera également l'affaire)
- Des cubes de laine de roche et de la vermiculite
- Des lampes de croissance (les lampes fluorescentes de magasin sont une option peu coûteuse, mais efficace)
- Un petit ventilateur
- Un minuteur programmable

**Astuce Tower :** le Kit de démarrage de culture Tower Garden contient un plateau de semis, des cubes de laine de roche, de la vermiculite et des graines.

Si vous avez déjà utilisé l'un des éléments de votre kit de démarrage, veillez à bien tout nettoyer. Il serait dommage d'exposer vos semis aux maladies avant même de les repiquer !

#### 3 Planter les graines.

De nombreux jardiniers estiment que faire tremper les graines pendant une nuit dans un bol d'eau peu profond améliore et accélère les taux de germination. Et cela semble fonctionner pour la plupart des plantes. (Cela dit, ne vous préoccupez pas du trempage des petites graines, comme celles de la laitue et des légumes-feuilles, elles se perdent facilement et germent généralement bien de toute façon.)

Avant de planter vos graines, faites tremper vos cubes de laine de roche pendant environ 30 minutes. Plantez ensuite le nombre approprié de graines en fonction du type de culture :

- **Pour les laitues et les légumes-feuilles**, plantez 6 à 12 graines par cube.
- **Pour les herbes aromatiques**, plantez jusqu'à 6 graines par cube.
- **Pour les légumes à plus grosses graines** (par ex. tomates, concombres, poivrons, haricots), plantez 1 à 2 graines par cube.
- **Pour les autres types de graines**, référez-vous aux instructions indiquées sur le paquet.

Une fois que vous avez planté les graines, remplissez légèrement chaque orifice des cubes de laine de roche avec de la vermiculite sèche grossière (pour les petites graines, ne remplissez l'orifice qu'à moitié). Ainsi, les graines auront suffisamment d'humidité pour germer.

***Astuce Tower :** il n'est pas nécessaire de faire germer toutes les graines avant le repiquage. Vous pouvez en planter certaines directement dans votre Tower Garden - notamment les plantes qui poussent très rapidement après avoir germé, comme les haricots, les concombres et les courges.*

### Mettre en place les conditions idéales pour la germination.

Avant que vos graines ne germent, la température représente un facteur essentiel. La plupart des légumes-feuilles et des herbes aromatiques germent bien dans une température comprise entre 13 et 24 °C. Notez cependant que les cultures fruitières préfèrent généralement les températures plus élevées de cette fourchette. Si votre espace de semis est plus frais, un tapis chauffant peut être utile.

Une fois la germination obtenue, n'oubliez pas d'éteindre le tapis chauffant.

### Préserver la bonne santé de vos semis.

Il va sans dire que vos plantes ont besoin d'eau. Mais en quelle quantité ? À quelle fréquence ? De manière générale, vos cubes de laine de roche doivent être humides mais pas saturés. L'ajout quotidien d'environ 1 cm d'eau fraîche (en remplacement de l'eau existante) dans le bac à semis devrait suffire.

Dès que vous voyez quelque chose de vert sortir de vos graines, vous devez leur apporter beaucoup de lumière. Gardez à l'esprit que, malgré ce que vous avez pu entendre, la lumière d'une fenêtre - même une grande fenêtre orientée au sud - ne suffira probablement pas, surtout en hiver. S'il fait trop froid pour sortir vos plantes à l'extérieur au soleil, vous

## Problèmes courants liés aux semis (et solutions)

Vous devez surveiller de près vos semis à partir du moment où vous plantez les graines. Voici quelques problèmes courants à surveiller :

- **Les graines ne germent pas.** Quel âge ont vos graines ? (Plus elles sont fraîches, mieux c'est.) N'oubliez pas que certaines graines peuvent prendre jusqu'à deux semaines pour germer. Consultez également l'étape 4 pour vérifier que vous avez créé les conditions de germination idéales.
- **Les semis deviennent grands et fins.** Une croissance tout en longueur signifie probablement que vos plantes ne reçoivent pas assez de lumière. Assurez-vous qu'elles restent sous des lampes de croissance pendant 14 à 16 heures par jour ou à l'extérieur, en plein soleil, pendant 6 à 8 heures par jour.

pouvez placer une lampe de croissance Tower Garden non loin de vos jeunes plants. Les semis se développent généralement mieux avec 14 à 16 heures d'exposition quotidienne à ce type de lumière. (C'est là qu'un programmateur mécanique s'avère utile.)

### Fortifier vos semis.

Pour que vos semis soient prêts pour sortir au grand air (en supposant que vous ne prévoyiez pas de les garder à l'intérieur), vous devez les endurcir un peu.

Comment ? Touchez régulièrement vos jeunes plants et/ou installez un ventilateur soufflant doucement sur eux. Vos plantes seront ainsi plus solides, ce qui leur permettra de mieux résister au vent et autres éléments extérieurs. Cela favorise également la circulation de l'air autour des plantes, prévenant les maladies.

Lorsque vos semis présenteront quelques feuilles, il peut être judicieux d'éliminer la concurrence. Éclaircissez-les à l'aide d'un sécateur aiguisé pour ne laisser qu'une plante par cube de laine de roche.

Les plantes qui nécessitent ce type de soin appartiennent généralement à la catégorie des cultures fruitières plus robustes (par ex. les tomates, les courges et les poivrons). En revanche, pour la plupart des herbes aromatiques et des légumes-feuilles, vous pouvez généralement en cultiver plusieurs par cube de laine de roche.

### Repiquer !

Lorsque vos semis mesurent plus de 7 cm de haut et que des racines dépassent du fond des cubes de laine de roche, il est temps de les repiquer.

Si vous avez démarré vos semis à l'intérieur, il est conseillé de les endurcir avant de les placer dans un Tower à l'extérieur. Pour ce faire, placez-les pendant quelques jours à l'extérieur, dans un endroit partiellement ombragé, avant de les mettre dans le Tower.

***Astuce Tower :** le fait d'endurcir les plants évite les chocs qui peuvent retarder leur développement.*

Pour finir, disposez vos nouveaux plants endurcis et en pleine forme dans votre Tower Garden, et regardez-les pousser à toute allure !



## Dépannage : *difficultés* fréquentes associées au Tower Garden (et comment les éviter)

### Erreurs d'entretien :

**De l'eau fuit autour des orifices de culture ou des joints de section. Commençons par l'un des problèmes les plus faciles à résoudre (ou à éviter complètement).**

- Pour fonctionner correctement, le Tower Garden doit se trouver sur une surface plane. Si votre Tower Garden fuit, assurez-vous qu'il est installé bien droit.
- S'il est installé correctement mais fuit quand même, essayez simplement de rapprocher les pots de culture en les poussant.
- Si l'eau s'écoule par l'orifice du cordon de la pompe, faites un nœud lâche sur le cordon et placez-le à l'intérieur du réservoir pour récupérer les gouttes.

**La pompe s'arrête soudainement de fonctionner.**

- Vérifiez que la pompe est bien branchée.
- Vérifiez les racines tous les mois pendant la période de croissance. Si votre pompe ne fonctionne plus, des racines peuvent l'avoir bloquée.
- Pour résoudre ce problème :
  - Débranchez la pompe.
  - Tirez la pompe vers le haut à travers l'orifice d'accès.
  - Retirez le couvercle du filtre de la pompe.
  - Rincez le filtre à l'eau pour éliminer les débris.
- Coupez les racines qui poussent dans le réservoir pour éviter qu'elles ne bouchent la pompe.
- Coupez les racines jusqu'à la moitié de leur longueur (cela n'endommagera pas les plantes).

**Le pH dépasse constamment la valeur recommandée. Le Tower Garden fait pousser des plantes uniquement avec des minéraux, de l'oxygène et de l'eau, sans terre.**

Par conséquent, la qualité de l'eau utilisée dans votre Tower Garden est essentielle.

Il est très probable qu'une eau fortement chlorée cause des problèmes, notamment des fluctuations du pH.

Que faire si votre pH n'est pas équilibré :

- **En cas d'eau très chlorée**, laissez l'eau dehors au soleil pendant 48 heures. Vous pouvez également faire circuler l'eau dans votre Tower Garden vide pendant un jour ou deux.

**Des algues poussent sur les cubes de laine de roche.**

**La croissance d'algues à la base de vos plantes sur la laine de roche est relativement courante.** Ce phénomène est généralement inoffensif pour les plantes et ne constitue pas un problème.

**Des nuisibles infestent votre Tower Garden intérieur.**

Votre Tower Garden peut être utilisé en intérieur comme en extérieur. Notez cependant que le fait de rentrer un Tower Garden initialement situé à l'extérieur peut ramener des nuisibles. Dans cette situation :

- À l'intérieur, en l'absence de prédateurs naturels, les nuisibles se multiplient très rapidement et peuvent très vite devenir vraiment gênants.
- Même si les plantes semblent en bonne santé et ne présentent pas de signes visibles de problèmes, réfléchissez bien avant de les rentrer. Des pucerons, de petites chenilles et les œufs de certains nuisibles peuvent se cacher sous les feuilles.
- Il est cependant possible de réduire le risque d'une infestation en intérieur : démarrez toutes vos plantes d'intérieur en partant de la graine et vérifiez régulièrement vos plantes pour tout signe de problème. Plus tôt la présence de nuisibles est détectée, plus elle est facile à contrôler.

## Problèmes associés aux plantes :

### Les graines ne germent pas.

La germination des graines peut être un peu délicate. Il existe un certain nombre de raisons pour lesquelles les graines peuvent ne pas germer. Voici les trois plus courantes :

- **Mauvaise qualité des graines.** Pour obtenir de meilleurs résultats, commencez par choisir les meilleures graines. Les graines fournies avec votre Tower Garden sont de qualité supérieure. Si vous en achetez de nouvelles, veillez à choisir un fournisseur réputé.
- **Graines anciennes ou périmées.** Certaines graines ont une durée de conservation plus courte que d'autres. En cas de doute, essayez d'utiliser de nouvelles graines.
- **Température.** Comme les plantes, la plupart des graines ont des préférences en matière de température. En règle générale, les graines des cultures de saison chaude germent mieux dans des environnements plus chauds, tandis que celles des cultures de saison froide préfèrent les environnements plus frais. D'ailleurs, certains jardiniers réfrigèrent les graines d'épinards, notamment têtues, pour encourager la germination. (Si vous essayez cela, assurez-vous de sortir les graines du réfrigérateur dès qu'elles ont germé.) Pour les semences de cultures de saison chaude, pensez à utiliser un tapis chauffant.

Si vous tenez compte de ces facteurs mais rencontrez toujours des problèmes, voici d'autres astuces à essayer :

- **Faites tremper vos graines.** Tremper dans un premier temps les graines pendant la nuit accélère souvent la germination, car cela permet à l'humidité de traverser l'enveloppe extérieure de la graine.
- **Utilisez la technique du "sac de germination" : Le procédé est simple :** répartissez les graines sur une feuille d'essuie-tout humide placée dans un sac en papier ouvert (cela crée une sorte de serre miniature). Vérifiez le sac régulièrement après quelques jours, humidifiez l'essuie-tout si nécessaire et, dès que les graines germent, repiquez-les dans les cubes de laine de roche.

### Les semis se flétrissent après le repiquage.

Bien que le flétrissement soit le symptôme de divers problèmes, l'une des causes peut être la concentration de la solution minérale. Gardez les points suivants à l'esprit :

- Lorsque vous démarrez un nouveau Tower Garden (c.-à-d. recouvert de petits plants), vous devez le remplir avec la moitié de la solution nutritive. Voici les proportions : 10 ml de solution minérale A + 10 ml de solution minérale B pour 10 litres d'eau.
- Si vous utilisez la quantité totale de nutriments et que vos semis flétrissent, essayez de diluer la solution. Vos plants devraient repartir.
- Après environ une semaine de culture, vous pouvez augmenter la solution à la dose normale recommandée.
- En cas de températures élevées, vous devez également utiliser la moitié de la solution nutritive. En effet, l'eau s'évapore plus rapidement avec la chaleur et la solution est alors plus concentrée.

### Les plantes poussent lentement.

Dès que vos graines germent, elles ont besoin de lumière. Sans cela, les semis risquent de filer et de rester faibles car ils n'auront pas les ressources nécessaires pour développer des racines solides.

Par la suite, lorsque vous les placerez dans votre Tower Garden, vos semis auront probablement du mal à se développer (s'ils survivent).

Alors pour conserver des semis sains et en forme, veillez à leur apporter de la lumière. Une fois qu'ils ont atteint une hauteur d'environ 7 cm et que leurs racines dépassent de la laine de roche, vous pouvez les repiquer.

Mais attention, le besoin de lumière ne cesse pas après la plantation. À l'extérieur, la plupart des plantes ont besoin d'au moins 6 à 8 heures de soleil. À l'intérieur, elles ont besoin de 14 à 16 heures de lumière artificielle. Beaucoup de gens pensent que la lumière d'une fenêtre orientée au sud est tout ce dont les plantes d'intérieur ont besoin pour se développer correctement. Or, la lumière qui filtre à travers les vitres est rarement suffisante.

Pour que votre jardin d'intérieur atteigne son plein potentiel, utilisez des lampes de croissance LED.

### Les tomates (ou d'autres plantes) empiètent sur les autres plantes.

Si on leur laisse le champ libre, certaines plantes grimpantes, comme les tomates, risquent d'envahir votre Tower. Ce sont des plantes voraces, qui étirent leurs branches, feuilles et racines pour se développer plus vite.

Si cette caractéristique les rend assez faciles à cultiver, elle en fait également de mauvaises voisines. Votre Tower peut rapidement se retrouver surpeuplé. Or, lorsque les plantes poussent ensemble de manière aussi dense, cela crée les conditions idéales pour l'apparition de maladies fongiques des feuilles.

Pour éviter ce genre de problème, il suffit d'élaguer un peu par-ci et de récolter un peu par-là. Cela vous aidera à contrôler la croissance de vos plantes (avec l'avantage supplémentaire de les rendre plus saines et plus productives).

### Les plantes ne donnent pas de fruits.

Avec le déclin des populations de pollinisateurs, de nombreux jardiniers doivent jouer le rôle des abeilles pour assurer une récolte abondante et régulière.

Si vous cultivez en intérieur ou si vous ne voyez pas beaucoup d'abeilles ou d'autres pollinisateurs autour de votre jardin, vous devrez probablement envisager de polliniser vos plantes à la main.

### Les cultures ont un goût amer (ou deviennent noires et meurent).

Il y a un temps pour tout. En matière de culture en plein air, certaines saisons sont parfaites pour faire pousser certaines plantes. Et d'autres, pas du tout.

La laitue est rafraîchissante et délicieuse en automne et au printemps. Mais essayez de la cultiver à la fin du mois de juillet et, selon l'endroit, elle risque de monter en graine.

De même, si vous essayez de faire pousser des tomates en novembre, elles risquent de ne pas dépasser le stade de plantules. Et elles ne survivront pas au premier épisode de gel.

Réfléchissez donc bien aux plantes que vous décidez de cultiver à chaque saison.



# Les meilleures *herbes aromatiques* à cultiver dans votre Tower Garden

Si la plupart des herbes aromatiques poussent bien à l'intérieur, les 15 herbes ci-après s'y épanouissent pleinement et ne demandent que peu d'attention. En plus d'être délicieuses, bon nombre d'entre elles libèrent des arômes qui font voyager l'esprit et apportent des nutriments bénéfiques au corps.

*Remarque : le Tower Garden vous permet de cultiver 20 plantes à la fois. Vous pouvez donc faire pousser toutes les plantes de cette liste, et plus encore.*



## Le basilic

Couramment utilisé pour préparer le pesto, le basilic offre une saveur douce et épicée qui s'accorde avec toute une série de plats, des pâtes italiennes aux currys thaïlandais. Cette herbe contribue également à atténuer les inflammations et soutient le système digestif.



## La camomille

En infusion, la camomille a un effet calmant et peut même atténuer le sentiment de dépression ou d'anxiété. Elle aide également à régler les problèmes d'estomac !



## La ciboulette

Apparentée aux oignons et à l'ail, la ciboulette ajoute une délicate saveur d'oignon à tous les plats, des omelettes aux salades de pommes de terre. Et puisqu'elle révèle toutes ses saveurs lorsqu'elle est utilisée fraîche, c'est une excellente herbe à cultiver soi-même.



## La coriandre

La coriandre a tendance à diviser. Mais pour ses amateurs, cette herbe est un ajout délicieux aux plats épicés (par ex. sauces salsa et sautés). Elle contribue également à inhiber les dommages aux vaisseaux sanguins et favorise la santé digestive.



## L'aneth

Avec sa saveur de beurre, l'aneth rehausse les plats à base de poisson et d'œufs. L'aneth est-elle bonne pour vous ? Disons simplement que son taux d'antioxydants rivalise avec celui des super aliments, comme le chou kale et la grenade. Cette herbe favorise également la santé digestive.



## La lavande

En plus d'être bonne pour la peau, la lavande possède des vertus apaisantes. Elle est souvent utilisée pour préparer des thés et des huiles essentielles, mais vous pouvez également l'ajouter aux salades et à d'autres plats.



### La citronnelle

Cette herbe, qui soutient le système digestif et offre des effets anti-inflammatoires, peut être utilisée pour préparer un thé régénérant ou une soupe réconfortante.



### La marjolaine

Cousine proche de l'origan, la marjolaine est généralement utilisée pour donner une saveur légère et piquante aux plats de viande ou de pommes de terre. Elle offre également des bienfaits sur le plan digestif et antiseptique.



### La menthe

Menthe poivrée, menthe verte, mélisse, herbe à chat, presque toutes les plantes de la famille de la menthe s'épanouissent à l'intérieur. Que vous l'utilisiez pour préparer du thé ou agrémenter un cocktail, la menthe apporte une touche incomparable. De plus, consommer régulièrement de la menthe peut prévenir les maladies liées à l'âge (ainsi que la mauvaise haleine).



### L'origan

Cette herbe, dont on dit qu'elle aide à contrôler le cholestérol, représente un élément essentiel des sauces pour pâtes et de la garniture des pizzas.



### Le persil

Plus qu'une simple garniture, le persil peut ajouter de la saveur à une variété de plats, des salades aux pâtes en passant par les soupes. C'est également un excellent antioxydant.



### Le romarin

Avec son arôme rappelant la menthe et le pin, le romarin donne plus de profondeur au poulet, au pain et aux pommes de terre. Faites-le infuser dans de l'eau chaude pour obtenir un thé régénérant qui soulage les inflammations et favorise les fonctions cérébrales.



### La sauge

Bien qu'elle soit surtout connue dans les plats de fête, la sauge peut être utilisée pour bien d'autres choses. Essayez d'en ajouter dans vos plats de pommes de terre ou quinoa pour profiter de ses bienfaits sur la gorge, la peau et les cheveux.



### La stévia

Cette herbe étonnamment douce constitue une alternative saine au sucre et se marie bien avec les boissons, les fruits et de nombreux autres aliments.



### Le thym

Ajoutez cette herbe puissante aux plats de légumes et de céréales et vous ne voudrez plus jamais vous en passer ! Grâce à ses propriétés antibactériennes, le thym est utile pour traiter les rhumes en hiver.



# Récolter les *herbes aromatiques* avec le Tower Garden

Rien ne vaut l'arôme et le goût des herbes fraîchement cueillies dans votre propre jardin. Des soupes aux ragoûts, elles rehaussent tous les plats grâce à leurs saveurs, en plus d'apporter des nutriments tels que du calcium, du fer et des antioxydants. Si la récolte des herbes est assez simple, il est important de choisir le bon moment. En effet, si vous les laissez trop pousser, elles risquent de fleurir et de prendre un goût amer.

Afin de préserver toutes leurs saveurs et leurs nutriments exceptionnels, suivez ces bonnes pratiques de récolte pour les cinq herbes populaires suivantes à cultiver avec le Tower Garden :



## Basilic

- Cueillez-le fréquemment (jusqu'à deux fois par semaine).
- Cueillez environ 6 à 8 feuilles.
- Pincez ou coupez les extrémités des tiges au-dessus des branches de la plante.
- Si la production ralentit, récoltez la plante entière en coupant les tiges à la base.



## L'aneth

- Cueillez-la fréquemment pour encourager une croissance saine et buissonnante.
- Ne récoltez pas plus d'un tiers de la plante à la fois.
- Une fois que la plante monte en graine, remplacez-la par un nouveau plant.
- Si vous faites pousser de l'aneth à l'extérieur, laissez-la fleurir. Les abeilles et autres pollinisateurs vont adorer !



## La ciboulette

- Récoltez-la à 15 cm de hauteur.
- Utilisez une paire de ciseaux stérilisés pour couper les tiges extérieures cinq centimètres au-dessus de la base de la plante.
- Prélevez la moitié en une seule fois pour que la même touffe de ciboulette produise plusieurs récoltes tout au long de la saison.
- Coupez régulièrement les plants de ciboulette pour favoriser le développement de nouvelles bulbilles et pour empêcher les feuilles de durcir et les fleurs de se former.
- La ciboulette se conserve bien séchée ou congelée.
- Vous pouvez aussi la manger fraîche pour profiter de toute sa saveur et d'un apport en nutriments optimal.



## La coriandre

- Coupez les feuilles les plus basses à la base de leurs tiges.
- N'oubliez pas de ne jamais prélever plus d'un tiers de la plante à la fois.
- Pour obtenir des graines de coriandre, prélevez-les des tiges et placez-les dans un sac en papier jusqu'à ce que les graines sèchent complètement et tombent.
- Les feuilles de coriandre perdent la majeure partie de leur saveur lorsqu'elles sont séchées. Pour des résultats plus savoureux, utilisez-les fraîches ou congelez-les pour plus tard.
- Et si vous cuisinez avec de la coriandre, ajoutez-la au dernier moment pour préserver la saveur vive de cette herbe.



## Le persil

- Il peut être nécessaire de patienter jusqu'à 90 jours avant de pouvoir récolter le persil.
- Récoltez environ un tiers d'un plant de persil en une seule fois pour lui permettre de rester sain et productif. Coupez les tiges près de la base, en commençant par l'extérieur (si vous ne coupez que les têtes et laissez les tiges, la plante sera moins productive).
- Il est conseillé de cueillir le persil tout au long de la saison afin d'assurer une récolte continue et d'éviter que la plante ne prenne trop de hauteur. Il est également conseillé de couper les tiges des feuilles malades à la base de la plante et de les jeter.

# Récolter les légumes-feuilles et fleurs avec le Tower Garden

Saviez-vous que la plupart des légumes perdent 30 % de leurs nutriments dans les trois jours suivant la récolte ? Il arrive même que la perte de nutriments soit encore pire ; les épinards, par exemple, perdent 90 % de leur teneur en vitamine C 24 heures seulement après avoir été cueillis ! En mangeant une plante que vous avez récoltée dans votre jardin le jour même, vous vous assurez une

*fraîcheur, une saveur et une valeur nutritionnelle optimale.*

Afin que vos cultures conservent tous leurs bienfaits pour la santé et toutes leurs saveurs, suivez ces bonnes pratiques de récolte pour les huit légumes-feuilles et fleurs populaires suivants à cultiver avec le Tower



## L'amarante

- Les feuilles d'amarante peuvent généralement être récoltées 3 à 4 semaines après la plantation.
- Coupez d'abord les feuilles les plus anciennes et les plus basses, en prenant soin de ne pas endommager les tiges des feuilles intérieures.
- Si vous laissez au moins 2/3 du feuillage, la plante produira encore car une récolte fréquente et modérée encourage la croissance.



## Les jeunes légumes-feuilles

- Une fois que vous aurez repiqué vos jeunes légumes-feuilles, votre Tower Garden s'occupera de tout. Et après deux ou trois semaines, vous devriez pouvoir cueillir vos récoltes.
- De nombreuses personnes récoltent les jeunes pousses dès l'apparition des premières vraies feuilles (c.-à-d. celles qui viennent après les cotylédons qui se forment à l'intérieur de la graine). L'inconvénient de cette approche est que vous n'obtenez qu'une seule récolte pour chaque graine.
- Si vous laissez vos jeunes légumes-feuilles évoluer un peu plus longtemps, jusqu'à pouvoir les qualifier de petites pousses ou de jeunes pousses, vous pouvez réaliser plusieurs récoltes sur les mêmes plantes pendant des semaines en ne prélevant que les feuilles les plus anciennes et en laissant les nouvelles pousser.



## Le brocoli

- Après 80 à 100 jours, vous devriez pouvoir récolter vos têtes de brocoli. Mais vous pouvez cueillir les feuilles bien avant cela.
- Les feuilles de brocoli sont non seulement comestibles, mais aussi très nourrissantes et aussi polyvalentes que les têtes de brocoli. Pour récolter les feuilles de brocoli, il suffit de les couper de la plante en laissant toujours quelques feuilles en place pour qu'elles continuent à pousser.
- Lorsque votre plant de brocoli produit des têtes fermes et compactes, récoltez-les rapidement (avant qu'elles ne fleurissent) en tenant compte des points suivants :
  - Vous devez couper les têtes (ainsi qu'environ 15 cm de tige) en biais pour éviter que l'eau ne s'accumule dans la tige principale et que celle-ci ne pourrisse.
  - Après la récolte de la tête principale, vous pouvez continuer à récolter les pousses latérales pendant plusieurs semaines.
  - Si vous ne profitez pas tout de suite de votre récolte maison, vous pouvez blanchir et congeler votre brocoli pour le conserver.



### Les choux de Bruxelles

- Après environ 90 jours, vous devriez commencer à remarquer de petits bourgeons qui se forment le long de la tige principale de votre plante, au-dessus de la base de chaque feuille.
- Lorsqu'ils atteignent un diamètre de 3 à 4 cm, récoltez-les en les tordant jusqu'à ce qu'ils se détachent de la tige.
- Vous pouvez également les prélever avec un couteau aiguisé.
- Couper les feuilles autour des pousses permet de faciliter un peu cette opération.



### Le chou kale

- Le chou kale est l'une des plantes de votre Tower Garden dont la croissance est la plus rapide. Selon la variété et les conditions de croissance, il peut être prêt à être récolté en un mois seulement.
- Cueillez ou coupez d'abord les feuilles de chou kale les plus basses, en laissant au moins trois ou quatre feuilles continuer à pousser.
- Une récolte fréquente favorise la croissance.



### La laitue

- Vous pouvez commencer à récolter votre laitue environ 45 jours après la levée, ou dès que plusieurs feuilles matures sont présentes.
- Il existe deux techniques de récolte :
  - Prélever régulièrement des feuilles individuelles, ce qui permet à la plante de continuer à produire.
    - Avec cette méthode, commencez par le bas de la plante et pincez ou coupez seulement quelques feuilles de chaque plant de laitue. Laissez toujours deux ou trois feuilles pour que la plante ait assez d'énergie pour continuer à pousser.
    - Vous pouvez récolter ainsi chaque semaine jusqu'à ce que la plante commence à monter en graine. (Au printemps et à l'automne, vous pouvez généralement récolter pendant plus d'un mois avant que la plante ne commence à monter en graine. En été, cette période de récolte sera probablement un peu plus courte.)
  - Récolter la plante entière une fois qu'elle présente une pomme bien formée. Si vous préférez cette technique de récolte, il suffit de couper ou de prélever la plante entière une fois que la pomme de laitue a atteint la taille que vous désirez.



### Les épinards

- Vous pouvez récolter les épinards (en commençant par les feuilles extérieures) dès que les feuilles sont assez grandes pour être mangées.
- Une récolte fréquente permet d'encourager une production continue, de prévenir les maladies et de prolonger le cycle de vie de votre plante. Si la plante semble commencer à monter en graine (par ex. en poussant soudainement à la verticale), récoltez-la entière pour éviter que les feuilles restantes ne deviennent amères.



### La bette à carde

- La bette à carde est plus douce et tendre lorsqu'elle est cultivée dans les températures plus fraîches du printemps et de l'automne. Et les récoltes sont plus savoureuses lorsque la plante atteint 50 à 60 jours.
- Récoltez les feuilles lorsqu'elles mesurent 10 cm de long, en coupant les tiges près de la base (veillez à ne pas couper les tiges des feuilles intérieures, car cela retarderait la croissance).
- Commencez par les feuilles matures, en cueillant trois à cinq à la fois. Et n'hésitez pas à récolter souvent, car cela stimule la production de nouvelles feuilles.



# Récolter les *plantes fruitières* avec le Tower Garden

Pour obtenir le meilleur de vos plantes fruitières, comme les aubergines et les tomates, il est important de les récolter au stade de maturité approprié. Vous obtiendrez ainsi une *saveur*, une *qualité* et une *valeur nutritionnelle* optimales. Cependant, même les jardiniers les plus expérimentés peuvent avoir des difficultés à reconnaître les signes de maturité et à retenir les méthodes de récolte pour chaque culture. Si vous êtes dans ce cas, ne vous inquiétez pas : Tower Garden est là pour vous aider.

Pour avoir l'assurance de récolter vos cultures au bon moment en préservant toutes leurs saveurs, suivez ces bonnes pratiques de récolte pour les huit fruits et légumes populaires suivants à cultiver avec le Tower Garden :



## Les concombres

- Les concombres commencent à produire des fruits environ 50 jours après la germination.
- Avec des soins appropriés, la récolte produit 0,5 à 2 kg de concombres par semaine pendant jusqu'à 10 semaines.
- La plupart des variétés de concombres sont mûres à 20 cm de longueur. Cependant, les concombres peuvent être cueillis à n'importe quelle taille tant qu'ils ne sont pas trop mûrs (c.-à-d. lisses, gonflés et jaunes).
- Récoltez en coupant la tige au-dessus du fruit ; le fait de tourner le fruit peut endommager la plante.
- Contrôlez la plante au moins deux fois par semaine, et récoltez fréquemment pour encourager le développement d'autres fruits.



## Les courgettes

- Il est possible de récolter les courgettes un mois après le repiquage des semis.
- Récoltez les courgettes lorsqu'elles mesurent environ 15 cm de long.
- Coupez juste au-dessus du haut du fruit avec un couteau ou un sécateur pour éviter de blesser le reste de la plante.
- La courgette ne se conserve pas aussi bien que d'autres cultures. Cuisinez-la immédiatement pour obtenir le meilleur de ses saveurs.
- Évitez de laisser les courgettes mûres sur le pied pendant trop longtemps. Lorsqu'ils deviennent trop gros, les fruits prennent une texture désagréable et peuvent avoir un goût amer.
- Petit indice visuel : un fruit qui a perdu son éclat brillant ou dont la couleur s'est éclaircie est probablement blet. Dans ce cas, retirez les courgettes trop mûres du pied afin que d'autres fruits puissent se développer.



## Les haricots verts

- Les haricots verts peuvent être récoltés environ un mois à six semaines après le repiquage des semis.
- Pour la récolte, coupez les haricots à partir de la tige, en prenant soin de ne pas endommager la plante. Pour un goût optimal, cueillez les haricots avant qu'ils ne gonflent trop.
- Vous n'obtiendrez peut-être que quelques cosses lors de votre première cueillette, mais au fur et à mesure, les récoltes seront plus abondantes. Une récolte régulière favorisera la production de nouvelles cosses.
- Lorsque les feuilles les plus matures de la plante deviennent jaunes ou brunes, les haricots verts cessent généralement de produire quelques semaines plus tard.



### Les petits pois

- Vous devriez pouvoir récolter vos petits pois environ 65 à 75 jours après la germination. Selon la variété, les petits pois peuvent indiquer qu'ils sont prêts à être récoltés de plusieurs façons :
  - Cueillez les pois anglais lorsqu'ils sont fermes mais encore bien juteux.
  - Cueillez les pois gourmands lorsque les cosses sont croquantes et rondes.
  - Cueillez les pois mange-tout avant que le gonflement des graines dans la cosse ne devienne trop évident.
- Les cosses de pois sont fermement attachées au pied. Pour la récolte, tenez le pied d'une main et détachez la cosse avec l'autre. Cela vous évitera de blesser la plante. Récoltez vos petits pois régulièrement pour favoriser une floraison et une production continues.



### Les poivrons et piments

- Les poivrons et piments peuvent être récoltés environ 65 à 85 jours après le repiquage des semis. La plupart changent de couleur, passant du vert au rouge, au jaune, au violet ou à l'orange lorsqu'ils sont mûrs.
- La saveur du fruit change en même temps que sa couleur. Notez que les poivrons et piments s'arrêtent de mûrir une fois que vous les avez retirés du plant. Veillez donc à les laisser jusqu'à ce qu'ils soient aussi mûrs que vous le souhaitez.
- Il est tout à fait possible de récolter les fruits avant qu'ils n'atteignent leur pleine maturité ; les fruits immatures de certaines variétés sont plus savoureux (les jalapeños, par exemple, sont généralement récoltés lorsqu'ils sont verts, même s'ils ne sont pas complètement mûrs avant de devenir rouges).
- Pour la récolte, utilisez un couteau ou un sécateur afin de couper au-dessus du chapeau du poivron, en laissant une partie de la tige attachée.



### Les fraises

- Les fraises remontantes plantées au printemps devraient commencer à produire des fruits au début de l'été. Et lorsqu'elles sont rouges, elles sont mûres et prêtes à être mangées !
- Pour récolter les fraises, coupez la tige juste au-dessus du fruit (ne les tirez pas pour les arracher, cela pourrait abîmer la plante).
- Profitez de vos récoltes le plus tôt possible, car le sucre naturel des fraises se transforme en amidon peu après la cueillette du fruit.



### Les courges

- La plupart des variétés de courges d'été peuvent être récoltées environ 60 jours après leur plantation.
- Pour la récolte, il suffit de couper les fruits du pied lorsqu'ils atteignent 15 à 20 cm de long. Si vous attendez plus longtemps, ils seront moins tendres et moins savoureux.
- En hiver, lorsque la peau d'un fruit est suffisamment dure pour ne pas être percée par un ongle, il est prêt à être récolté.



### Les tomates

- Les tomates arrivent toujours à maturité dans l'ordre où elles apparaissent sur la grappe (le fruit le plus proche de la tige de la branche arrivera à maturité en premier).
- Le temps nécessaire à un plant de tomates pour produire des fruits dépend d'un grand nombre de facteurs, tels que la variété du plant, les conditions météorologiques, la pollinisation, etc.
- Lorsque vous voyez des fruits, votre premier indice qu'une tomate est mûre et prête à être cueillie est sa couleur : elle doit être d'un rouge profond (ou jaune ou violet, selon la variété).
- Votre second indice est la dureté du fruit. Plus une tomate est mûre, plus elle est tendre. Une tomate parfaitement mûre est souple sans être molle.
- Une tomate mûre se détache facilement de la grappe lorsqu'elle est prête à être récoltée. Si vous le souhaitez, vous pouvez récolter l'ensemble de la grappe en coupant la tige qui la relie à la branche principale.

