

## VEGETABLE SOUP +

**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.  
Groentesoep poeder**

**Ingrediënten:**

Sojaeiwit, aardappelvlokken, zonnebloemzaad, inuline, kruidenmix (gejodeerd zeezout, zetmeel, maltodextrine, gistextract), zonnebloemolie, stukjes wortel (5%), poederbouillon (gehydrolyseerd plantaardig eiwit, zeezout), stukjes prei, stukjes **selderij**, uien, stukjes bloemkool (1,5%), erwten, broccoli (1%), spinazie, kruiden gedroogd (peterselie, majoraan, bieslook), aroma's (met **selderij**), verdikkingsmiddel (johannesbroodpitmeel), magnesium, ijzer, zink, koper, mangaan, jodium, seleen, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamin K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, pantotheenzuur, gemodificeerd zetmeel, emulgator (lecithine).

De Vegetable Soup is glutenvrij.

De soep worden in Duitsland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

**885g** 30 zakjes van 29,5g

SKU 220504004

C-1224NL.2347

230508604/2

| Voedingswaardegegevens      | Per 100g poeder     | Per bereide portie <sup>a</sup> | %RI <sup>b</sup> |
|-----------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------|
| Energie                     | 1484 kJ<br>355 kcal | 862 kJ<br>205 kcal              |                  |
| Vetten                      | 13 g                | 4,0 g                           |                  |
| waarvan verzadigde vetzuren | 1,2 g               | 0,4 g                           |                  |
| Koolhydraten                | 22 g                | 21 g                            |                  |
| waarvan suikers             | 5,5 g               | 16 g                            |                  |
| Vezels                      | 17 g                | 5,0 g                           |                  |
| Eiwitten                    | 29 g                | 19 g                            |                  |
| Zout                        | 8,3 g               | 2,8 g                           |                  |
| Vitamine A                  | 815 µg              | 248 µg                          | 31               |
| Vitamine D                  | 5,1 µg              | 1,5 µg                          | 30               |
| Vitamine E                  | 20 mg               | 5,8 mg                          | 48               |
| Vitamine K                  | 77 µg               | 23 µg                           | 31               |
| Vitamine C                  | 87 mg               | 29 mg                           | 36               |
| Thiamine                    | 1,3 mg              | 0,51 mg                         | 46               |
| Riboflavine                 | 1,7 mg              | 1,0 mg                          | 71               |
| Niacine                     | 20 mg               | 6,0 mg                          | 38               |
| Vitamine B <sub>6</sub>     | 2,2 mg              | 0,81 mg                         | 58               |
| Foliumzuur                  | 264 µg              | 91,4 µg                         | 46               |
| Vitamine B <sub>12</sub>    | 2,7 µg              | 2,0 µg                          | 80               |
| Biotine                     | 58 µg               | 22 µg                           | 44               |
| Pantotheenzuur              | 6,2 mg              | 2,8 mg                          | 47               |
| Kalium                      | 776 mg              | 694 mg                          | 35               |
| Calcium                     | 133 mg              | 399 mg                          | 50               |
| Fosfor                      | 638 mg              | 479 mg                          | 68               |
| Magnesium                   | 307 mg              | 127 mg                          | 34               |
| IJzer                       | 25 mg               | 7,3 mg                          | 52               |
| Zink                        | 13 mg               | 5,0 mg                          | 50               |
| Koper                       | 2,1 mg              | 0,61 mg                         | 61               |
| Mangaan                     | 2,7 mg              | 0,79 mg                         | 40               |
| Seleen                      | 69 µg               | 20 µg                           | 36               |
| Jodium                      | 276 µg              | 81,3 µg                         | 54               |

<sup>a</sup> 29,5g poeder bereid met 300ml magere melk (0,1% vet)  
<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Aanbevolen consumptie:**

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met Complete.

**Gebruiksaanwijzingen:**

Verwarm 300 ml magere melk (0,1% vet) in een kookpan. Voeg de inhoud van een zakje (29,5 g) toe en roer goed met een garde. Wacht ongeveer 1 minuut met consumptie. Het is belangrijk dat u de instructies volgt wanneer u de soep maakt.

**Opmerkingen:**

Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.

Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Bewaren op een droge plaats bij max. 25 °C.

Ten minste houdbaar tot einde / nummer van het product: zie bodem.