

COMPLETE

BY *Juice* PLUS+

VEGETABLE SOUP +

Substitut de repas pour contrôle du poids.
Soupe de légumes en poudre

Ingrédients :

Protéine de **soja**, flocons de pomme de terre, graines de tournesol, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, maltodextrine, extrait de levure), huile de tournesol, morceaux de carottes (5%), bouillon en poudre (protéine végétale hydrolysée, sel de mer), morceaux de poireaux, morceaux de **céleri**s, oignon, morceaux de choux fleurs (1,5%), pois, brocoli (1%), épinard, herbes séchées (persil, marjolaine, ciboulette), arômes (avec **céleri**), épaississant (farine de graines de caroube), magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B₆, acide folique, vitamine B₁₂, biotine, acide pantothénique, amidon modifié, émulsifiant (lécithines).

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

885g

30 sachets individuels de 29,5g

SKU 220504030

Informations nutritionnelles	pour 100g de poudre	par portion prête à consommer ^a	%AR ^b
Énergie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Matières grasses	13g	4,0g	
dont acides gras saturés	1,2g	0,4g	
Glucides	22g	21g	
dont sucres	5,5g	16g	
Fibres alimentaires	17g	5,0g	
Protéines	29g	19g	
Sel	8,3g	2,8g	
Vitamine A	815µg	248µg	31
Vitamine D	5,1µg	1,5µg	30
Vitamine E	20mg	5,8mg	48
Vitamine K	77µg	23µg	31
Vitamine C	87mg	29mg	36
Thiamine	1,3mg	0,51mg	46
Riboflavine	1,7mg	1,0mg	71
Niacine	20mg	6,0mg	38
Vitamine B ₆	2,2mg	0,81mg	58
Acide folique	264µg	91,4µg	46
Vitamine B ₁₂	2,7µg	2,0µg	80
Biotine	58µg	22µg	44
Acide pantothénique	6,2mg	2,8mg	47
Potassium	776mg	694mg	35
Calcium	133mg	399mg	50
Phosphore	638mg	479mg	68
Magnésium	307mg	127mg	34
Fer	25mg	7,3mg	52
Zinc	13mg	5,0mg	50
Cuivre	2,1mg	0,61mg	61
Manganèse	2,7mg	0,79mg	40
Sélénium	69µg	20µg	36
Iode	276µg	81,3µg	54

^a 29,5g de poudre préparée avec 300ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)
^b Apports de Référence (adultes)

It's Your Life. Make It Complete.

Conseil d'utilisation :

Ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par un substitut de repas Complete.

Préparation :

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) dans une casserole. Ajouter le contenu d'un sachet (29,5 g) de soupe et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Il est important de suivre ces instructions pour préparer la soupe.

Remarque :

Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire. Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À conserver au sec à 25 °C max.

À consommer de préférence avant fin / numéro de lot : voir au-dessous du recipient.

C-1224FR.2350

230508630/2