

VEGETABLE SOUP +

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Gemüsesuppenpulver.**

Zutaten:

Sojaeiweiß, Kartoffelflocken, Sonnenblumenkerne, Inulin, Würzmischung (jodiertes Meersalz, Stärke, Maltodextrin, Hefeextrakt), Sonnenblumenöl, Karottenstücke (5%), gekörnte Brühe (hydrolysiertes Pflanzeneiweiß, Meersalz), Lauchstücke, Selleriestücke, Zwiebeln, Blumenkohlstücke (1,5%), Erbsen, Brokkoli (1%), Spinat, Kräuter getrocknet (Petersilie, Majoran, Schnittlauch), Aroma (mit Sellerie), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl), Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Jod, Selen, Maltodextrin, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin B₁₂, Biotin, Pantothensäure, modifizierte Stärke, Emulgator (Lecithine).

Die Vegetable Soup ist glutenfrei.

Dieses Produkt wird in Deutschland exklusiv hergestellt für:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

885g 30 Einzelpartionsbeutel à 29,5g

SKU 220504001

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	Pro Portion verzehrfertig ^a	%NRV/ETD ^b
Brennwert	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fett	13g	4,0g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g	0,4g	
Kohlenhydrate	22g	21g	
davon Zucker	5,5g	16g	
Ballaststoffe	17g	5,0g	
Eiweiß	29g	19g	
Salz	8,3g	2,8g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Thiamin	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavin	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacin	20 mg	6,0 mg	38
Vitamin B ₆	2,2 mg	0,81 mg	58
Folsäure	264 µg	91,4 µg	46
Vitamin B ₁₂	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantothensäure	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Phosphor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Eisen	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Kupfer	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

^a Zubereitung aus 29,5g Pulver mit 300ml Magermilch (0,1% Fett)
^b Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

It's Your Life. Make It Complete.

Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

Zubereitung:

300 ml Magermilch (0,1 % Fett) in einem Topf erhitzen. Das Pulver (29,5g; Inhalt eines Beutels) zufügen und mit dem Schneebesen gut unterrühren. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen.

Hinweise:

Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Dieses Produkt unterliegt einer ständigen Laborkontrolle. Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Trocken lagern bis max. 25°C.
Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Boden.

230508601/2
C-1224DE.2345